



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.

Меню на 09.10.2023

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112	205	6,00	7,30	34,30	227,20	15,86
КАКАО С МОЛОКОМ 269	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150	150	0,60		17,00	69,00	18,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ 42	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Итого		16,00	14,60	99,30	591,60	56,30

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112	205	6,00	7,30	34,30	227,20	15,86
КАКАО С МОЛОКОМ 269	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150	150	0,60		17,00	69,00	18,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ 42	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Итого		16,00	14,60	99,30	591,60	56,30

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112	205	6,00	7,30	34,30	227,20	15,86
КАКАО С МОЛОКОМ 269	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150	150	0,60		17,00	69,00	18,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ 42	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Итого		16,00	14,60	99,30	591,60	56,30

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112	205	6,00	7,30	34,30	227,20	15,86
КАКАО С МОЛОКОМ 269	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150	150	0,60		17,00	69,00	18,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ 42	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Сок фруктовый в ассортименте 5-11	200					25,00
Итого		16,00	14,60	99,30	591,60	81,30

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Салат из моркови	65	0,70	6,60	6,80	88,90	4,61
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	21,80	124,10	7,43
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	308,60	31,89
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,52
Хлеб пшеничный для обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		22,20	29,50	80,80	674,20	49,25

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов и питающихся
за счет родительского взноса**



**Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО,
многодетных малообеспеченных семей, для детей с ОВЗ**



ОБЕД

